

Name :

Roll No. :

कुल प्रश्नों की संख्या : 21]

Total No. of Questions : 21]

[कुल मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 7

[Total No. of Printed Pages : 7

K-202620-B

विषय : शरीर-क्रिया विज्ञान एवं प्राथमिक चिकित्सा
(गृह विज्ञान समूह)

Subject : Physiology and First Aid
(Home Science Group)

समय : 3 घण्टे]

Time : 3 hours]

[पूर्णांक : 75

[Maximum Marks : 75

निर्देश : (i) सभी प्रश्न हल कीजिए।**Instructions** : Attempt all questions.

(ii) प्रश्न क्रमांक 18 से 21 तक के प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

Internal choices are given in Question Nos. 18 to 21.

(iii) आवश्यकतानुसार नामांकित चित्र बनाइए।

Draw labelled diagram, if necessary.

निर्देश : (अ) प्रश्न क्रमांक 1 वस्तुनिष्ठ प्रश्न है। इसमें तीन खण्ड हैं—खण्ड (अ), खण्ड (ब) एवं खण्ड (स)। खण्ड (अ) में बहुविकल्पीय प्रश्न, खण्ड (ब) में रिक्त स्थानों की पूर्ति एवं खण्ड (स) में उचित संबंध जोड़िए दिए गए हैं। प्रत्येक खण्ड में 5 प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 1 अंक आबंटित है।

Instruction : (A) Question No. 1 is an objective type question. It contains three parts—Part (A), Part (B) and Part (C). In Part (A) Multiple choice questions, in Part (B) Fill in the blanks and in Part (C) Match the following are given. Each part has 5 questions and each question carries 1 mark.

प्रश्न-1 (खण्ड-अ) सही उत्तर चुनकर लिखिए :

[1×5=5]

(Part-A) Choose and write the correct answer :

(i) पेशी के प्रमुख भाग होते हैं :

- | | |
|---------|----------|
| (अ) दो | (ब) तीन |
| (स) चार | (द) पाँच |

Main parts of muscles are :

- | | |
|----------|-----------|
| (a) two | (b) three |
| (c) four | (d) five |

(ii) मानव शरीर में कुल कितनी अस्थियाँ पाई जाती हैं ?

- | | |
|---------|---------|
| (अ) 306 | (ब) 206 |
| (स) 208 | (द) 215 |

How many bones are found in human body?

- | | |
|---------|---------|
| (a) 306 | (b) 206 |
| (c) 208 | (d) 215 |

(iii) लार ग्रंथियाँ होती हैं :

- | | |
|-------|-------|
| (अ) 6 | (ब) 7 |
| (स) 8 | (द) 9 |

Salivary glands are :

- | | |
|-------|-------|
| (a) 6 | (b) 7 |
| (c) 8 | (d) 9 |

(iv) लाल रक्त कणिकाओं का औसत जीवन होता है :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (अ) 80 से 90 दिन | (ब) 90 से 95 दिन |
| (स) 100 से 120 दिन | (द) 110 से 140 दिन |

Average life of red blood corpuscles is :

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (a) 80 to 90 days | (b) 90 to 95 days |
| (c) 100 to 120 days | (d) 110 to 140 days |

(v) एक स्वस्थ व्यक्ति एक मिनट में साँस लेता है :

(अ) 16 से 20 बार

(ब) 12 से 15 बार

(स) 20 से 25 बार

(द) 30 से 35 बार

A healthy human being takes respiration in one minute :

(a) 16 to 20 times

(b) 12 to 15 times

(c) 20 to 25 times

(d) 30 to 35 times

प्रश्न-1 (खण्ड-ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

[1×5=5]

(Part-B) Fill in the blanks :

(i) लार में _____ नामक एंजाइम होता है।

Saliva contains an enzyme called _____.

(ii) रात में दिखाई न देना _____ रोग है।

Unable to see in night is called _____ disease.

(iii) दूर दृष्टि दोष में _____ की वस्तु दिखाई नहीं देती।

In hypermetropia, _____ object is not visible.

(iv) एड्रीनल ग्रंथि से संकट के समय _____ हॉर्मोन स्रावित होता है।

Adrenal gland secretes _____ hormone at the time of difficulty.

(v) पागल कुत्ते के मुँह से _____ निकलता है।

_____ comes out from crazy dogs mouth.

प्रश्न-1 (खण्ड-स) उचित संबंध जोड़िए :

[1×5=5]

(क)

(ख)

(i) प्राथमिक चिकित्सा

(अ) 4 विधियाँ

(ii) कृत्रिम श्वसन

(ब) डॉक्टर के आने के पूर्व चिकित्सा

(iii) पक्ष्म से

(स) सेण्ट जॉन की झोली

(iv) हँसली की हड्डी टूट जाने पर

(द) गोलाकार जीवाणु

(v) कोकस

(इ) जीवाणुओं में गति होती है

(Part-C) Match the following :

(A)

(B)

(i) First aid

(a) 4 methods

(ii) Artificial respiration

(b) The medical before the arrival of the doctor

(iii) Flagella

(c) St. John's sholly

(iv) When the clavicle bone is broken

(d) Spherical bacteria

(v) Coccus

(e) Bacteria have in motion

निर्देश : (ब) प्रश्न क्रमांक 2 से 9 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक आबंटित हैं। (उत्तर की अधिकतम शब्द-सीमा 30 शब्द है)

Instruction : (B) Question Nos. 2 to 9 are very short answer type questions. Each question carries 2 marks. (Maximum word-limit of answer is 30 words)

प्रश्न-2 मांसपेशी की दो विशेषताएँ लिखिए।

[1+1=2]

Write two characteristics of muscle.

प्रश्न-3 रक्त परिसंचरण में भाग लेने वाले प्रमुख अंग कौन-कौन से हैं ?

[2]

What are the major organs which participate in blood circulation?

- प्रश्न-4 हमारे शरीर के अनुपयोगी पदार्थ क्या-क्या हैं ? [2]
What are the waste substances of our body ?
- प्रश्न-5 मीबोमियन ग्रंथियाँ क्या हैं ? [2]
What are the meibomian glands ?
- प्रश्न-6 रजोधर्म से आप क्या समझते हैं ? [2]
What do you understand by menses?
- प्रश्न-7 रोगी व्यक्ति के आसपास भीड़ एकत्र क्यों नहीं होनी चाहिए ? [2]
Why should crowd be not collected around patient?
- प्रश्न-8 धमनी से बहने वाले रक्त का बहाव किस तरफ होता है ? [2]
On which side does the blood flow from the artery?
- प्रश्न-9 रोगी का बिस्तर बिछाते समय कौन-कौन सी सावधानियाँ रखनी चाहिए ? [1+1=2]
What precautions should be taken while laying a bed of patient ?
- निर्देश** : (स) प्रश्न क्रमांक 10 से 17 तक लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 3 अंक आबंटित हैं। (उत्तर की अधिकतम शब्द-सीमा 50 शब्द है)
- Instruction** : (C) Question Nos. 10 to 17 are short answer type questions.
Each question carries 3 marks. (Maximum word-limit of answer is 50 words)
- प्रश्न-10 स्कन्धास्थि को चित्र की सहायता से समझाइए। [1+2=3]
Explain scapula with the help of diagram.
- प्रश्न-11 छोटी आँत में भोजन का पाचन समझाइए। [3]
Explain digestion of food in the small intestine.
- प्रश्न-12 प्रश्वसन किसे कहते हैं ? वर्णन कीजिए। [3]
What is called Inspiration? Describe.
- प्रश्न-13 सेरीब्रम के कार्य लिखिए (कोई तीन)। [1+1+1=3]
Write the functions of cerebrum (any *three*).

- प्रश्न-14** सोमेटोट्रोपिक हॉर्मोन का वर्णन कीजिए। [3]
Describe the somatotrophic hormone.
- प्रश्न-15** नर जनन अंग का नामांकित चित्र बनाइए। [3]
Make a labelled diagram of the male reproductive organ.
- प्रश्न-16** गर्म दूध से जलने पर घरेलू उपचार बताइए। [3]
What home treatment should be given when burn by hot milk?
- प्रश्न-17** जीवाणुओं की दैनिक जीवन में क्या उपयोगिता है (कोई *तीन*) ? [1+1+1=3]
What are bacteria used in daily life (any *three*)?

निर्देश : (द) प्रश्न क्रमांक 18 से 21 तक दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक आबंटित हैं। (उत्तर की अधिकतम शब्द-सीमा 150 शब्द है)

Instruction : (D) Question Nos. 18 to 21 are long answer type questions. Each question carries 5 marks. (Maximum word-limit of answer is 150 words)

- प्रश्न-18** मांसपेशी की रचना का सचित्र वर्णन करते हुए उनके कार्यों को विस्तार से लिखिए। [2½+2½=5]
Explain the structure and functions of muscles with labelled diagram.

अथवा

OR

दाँत की रचना का सचित्र वर्णन करते हुए उनके प्रकारों को विस्तार से लिखिए।

Explain the structure of teeth with labelled diagram and write its types in detail.

- प्रश्न-19** श्वसन किसे कहते हैं ? श्वसन का महत्व बताइए एवं फेफड़े के कार्य लिखिए। [1+2+2=5]
What is respiration? State the importance of respiration and write the functions of the lungs.

अथवा

OR

रक्त प्लाज्मा किसे कहते हैं ? लाल रक्त कणिकाओं का वर्णन कीजिए एवं श्वेत रक्त कणिकाओं के कार्य लिखिए।

What is blood plasma ? Describe the red blood corpuscles and write the functions of white blood corpuscles.

प्रश्न-20 उत्सर्जन से क्या तात्पर्य है ? त्वचा के कार्यों की विवेचना कीजिए। [2+3=5]

What is meant by Excretion ? Explain the functions of skin.

अथवा

OR

तंत्रिका तंत्र से क्या तात्पर्य है ? न्यूरॉन्स के कार्यों की विवेचना कीजिए।

What is meant by Nervous System ? Explain the functions of neurons.

प्रश्न-21 ज्ञानेन्द्रियाँ किसे कहते हैं ? दृष्टि सातत्य को उदाहरण सहित समझाइए। [2+3=5]

What are called sense organs ? Explain persistence of vision with example.

अथवा

OR

नलिका विहिन ग्रंथियाँ किसे कहते हैं ? आहार नाल में स्थित ग्रंथियों को समझाइए।

What are called ductless glands ? Explain the glands located in the alimentary canal.

.....